

SUNDHED OG OMSORG

Personlig pleje



ROSKILDE
KOMMUNE

#ALLE TIDERS ÆLDRELIV

Personlig pleje

Hvad er formålet med hjælpen?

Formålet med hjælp til personlig pleje er, at du kan leve så normalt og selvstændigt et liv som muligt. Det vil sige, at vi støtter dig i at kunne varetage din personlige pleje selv. Du kan også få psykisk støtte og vejledning til at løse opgaver, som du har svært ved at overskue på egen hånd. Du er selv med til at tilrettelægge hjælpen og løse de enkelte opgaver.

Hvornår og hvor ofte kan du få personlig pleje?

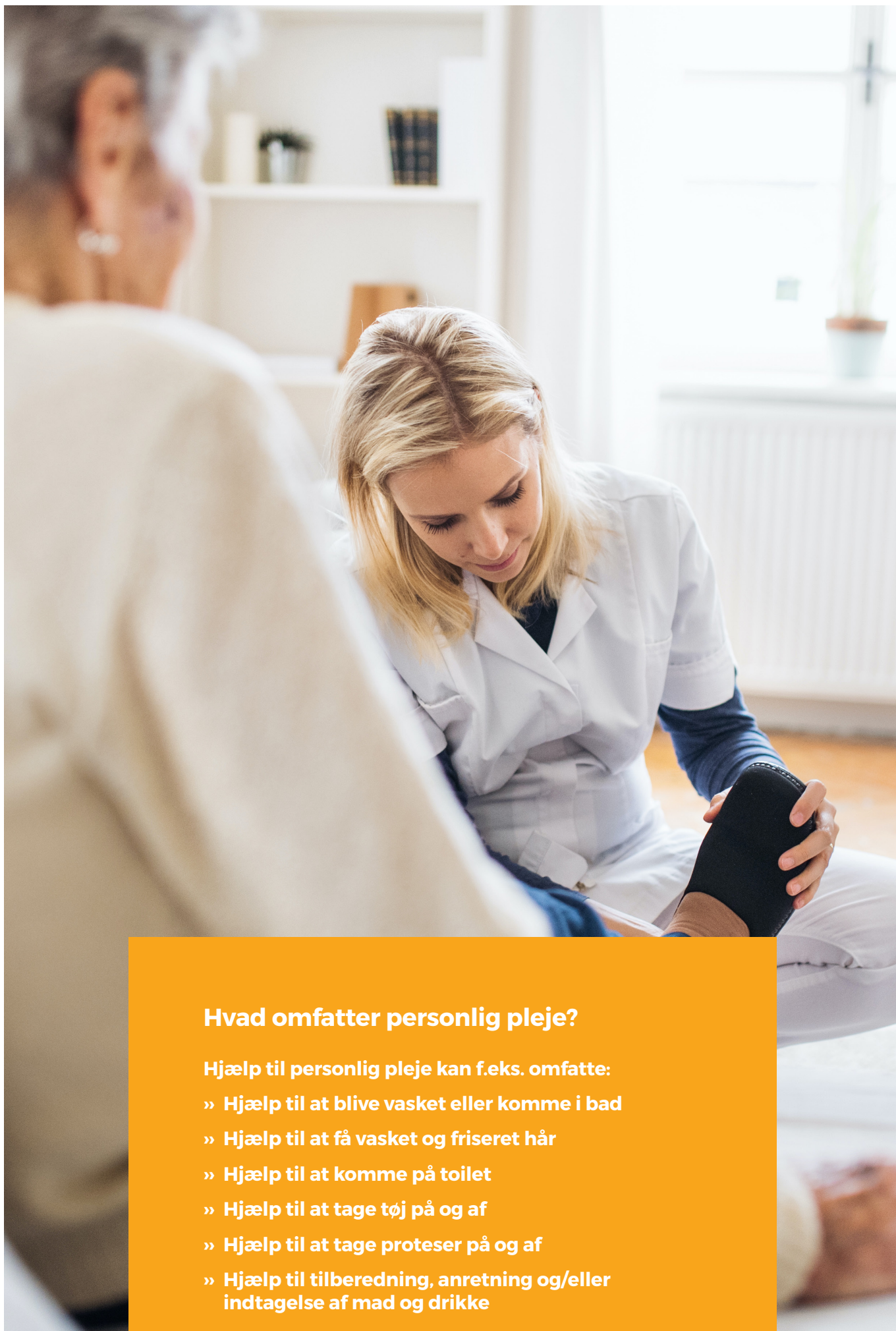
Din mulighed for at få hjælp til personlig pleje vil altid bero på en konkret og individuel vurdering af dit behov for hjælp og din mulighed for at blive helt eller delvist selvhjulpne.

Du vil typisk blive tilbudt at få hjælp til personlig pleje dagligt. Hvis du kun har brug for hjælp til hårvask eller bad vil du som hovedregel kunne få hjælp/støtte til dette efter ønske.

Tidspunktet for personlig pleje afhænger af dine behov, men plejen bliver typisk udført om morgenen og om aftenen. Tidspunkterne aftaler du selv med leverandøren.

Hvordan søger jeg om hjælp?

I folderen 'GENEREL INFORMATION OG SAMARBEJDE' kan du læse, hvordan du søger om hjælp og andre praktiske forhold omkring hjælpen. Du kan også læse om, hvordan du klager over en afgørelse.



Hvad omfatter personlig pleje?

Hjælp til personlig pleje kan f.eks. omfatte:

- » Hjælp til at blive vasket eller komme i bad
- » Hjælp til at få vasket og friseret hår
- » Hjælp til at komme på toilet
- » Hjælp til at tage tøj på og af
- » Hjælp til at tage proteser på og af
- » Hjælp til tilberedning, anretning og/eller indtagelse af mad og drikke



**ROSKILDE
KOMMUNE**