



ROSKILDE
KOMMUNE

#ALLE TIDERS SUNDHED

Saml kræfterne

Kræftcafé til dig, der har eller har haft en kræftsygdom

Forår 2025

Hvis du er tilknyttet et rehabiliteringsforløb i forhold til kræft, så kan du komme forbi og besøge vores café.

Her er der mulighed for at møde andre i samme situation, udveksle erfaringer og danne netværk.

Hvornår er caféen åben?

Tirsdage kl. 10.00 - 11.00.

Vi mødes på Hyrdehøj Plejecenter, stueplan, Hyrdehøj Stræde 2, 4000 Roskilde.

Kan jeg bare komme forbi caféen?

Du kan møde op i caféen, så snart du har fået en henvisning af en træningsterapeut eller kræftkoordinator i Træning og Sundhed.

Du kan kontakte Kræftkoordinator i Træning og Sundhed på telefon: 46 31 77 02

Hvad sker der i caféen?

Vi snakker om forskellige emner, som er relateret til kræft. Alle kan komme med input til emner, som de gerne vil snakke om i caféen.

Programmet 2025

I vinter/forår 2025 er der planlagt en række forskellige emner i ulige uger:

14/1.	Bivirkninger - Trine & Nina
28/1	Omgivelsernes reaktioner - Lisa & Trine
11/2	Kvindelighed - Trine
25/2	Ro på krop og tanker - Lisa & Nina
11/3	Pas på din energi - Lisa & Nina
25/3	Fremtid/Ny tilværelse - Lisa & Nina
8/4	Søvn - Lisa
22/4	Nye værdier - Lisa & Nina
6/5	Kræftens bekæmpelse - Trine & Nina

I de lige uger vil der være mulighed for, at I selv afholder en "café" uden personale med mere fri snak.