

SUNDHED OG OMSORG

Aktivitetstilbud på Seniorhøjskolen



ROSKILDE
KOMMUNE

#ALLE TIDERS ÆLDRELIV

Seniorhøjskolens aktivitetstilbud

Hvad er formålet med hjælpen?

Formålet med seniorhøjskolen er at tilbyde dig en aktiv dagligdag, hvor du får mulighed for at deltage i forskellige aktiviteter, dyrke dine interesser og indgå i sociale fællesskaber med andre. Deltagelse i Seniorhøjskolen kan også have til formål at aflaste dine pårørende.

Hvad er Seniorhøjskolen?

Seniorhøjskolen er et tilbud, du kan blive bevilget på baggrund af en konkret og individuel vurdering, hvis du har nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne. Deltagelse i Seniorhøjskolen kan også have til formål at aflaste dine pårørende.

Aktiviteterne i Seniorhøjskolen planlægges ud fra dine ønsker og behov, og foregår både i kommunens egne faciliteter og på eksterne lokaliteter. Er du bevilget et tilbud i Seniorhøjskolen, vil aktiviteterne tage udgangspunkt i den rehabiliterende tilgang. Det vil sige, at aktiviteterne også skal medvirke til at støtte og hjælpe dig til at opnå en højere grad af selv-hjulp- penhed. Det sociale samvær med andre vægtes højt i alle aktiviteter. Du har mulighed for at hvile dig under dit ophold, hvis du har behov for det.

HVIS DU HAR BEHOV FOR HJÆLP

Hvis du modtager hjælp i det daglige fx til toiletbesøg, hjælp til spisning eller anretning af måltider og du gerne vil deltage i Seniorhøjskolen, kan du få den hjælp du normalt modtager i hjemmet. Personalet kan også hjælpe dig med at indtage din lægeordnede medicin, hvis denne er dosispakket eller doseret af en sygeplejerske. Der vil som regel være mulighed for at købe mad og drikke i løbet af dagen.

SENIORHØJSKOLENS AFDELINGER

Roskilde Kommunes Seniorhøjskole har flere afdelinger. Har du nedsat funktionsevne og har behov for hjælp og støtte, vil du blive tilbudt at komme på en Seniorhøjskole, der har specialiseret sig omkring dette behov.



Kriterier for kørsel til Seniorhøjskole:

- » Du skal modtage hjælp i det daglige og have behov for denne hjælp, mens du er i Seniorhøjskolen
- » Andre befordringsmuligheder skal være udtømt som fx at gå, at køre i egen bil, at benytte bus eller Flextur



EKSEMPLER PÅ TILBUD I SENIORHØJSKOLEN:

- » **Besøg på Roskilde Museum**
- » **Vandretur og bålhygge i Boserup**
- » **Musikcafé på Musicon**
- » **Højtlesning på biblioteket**
- » **Gudstjeneste og rundvisning i Roskilde Domkirke**
- » **Tur til Zoologisk Have**
- » **Deltagelse i fysisk aktivitet som f.eks. boldspil og Zumba**
- » **Deltagelse i aktiviteter som højtlesning, spil, håndarbejde, bagning, gå-, cykel-, eller køreture, sang, film og foredrag**

Seniorhøjskolen har aktiviteter følgende steder:

- Solkrogen på Gundsø Omsorgscenter
- Demenscenter Kristiansminde
- Plejecenter Toftehøjen
- Plejecenter Bernadottegården

På bagsiden finder du adresserne, hvor Seniorhøjskolen har aktiviteter.

Seniorhøjskolen har ligeledes tilbud til borgere, som er blinde og svagt-seende samt til borgere med demens i et tidligt stadie.

Du kan læse mere om Seniorhøjskolen i Roskilde Kommune på www.roskilde.dk/seniorhøjskolen

Transport til Seniorhøjskolen

Som udgangspunkt skal du selv kunne transportere dig til Seniorhøjskolen. Bliver du normalt kørt af din ægtefælle eller andre, er de dog ikke forpligtet til at køre dig til Seniorhøjskolen. Er du bevilget tilbud til Seniorhøjskolen med behov for hjælp og støtte under opholdet, kan du søge om at få bevilget kørsel til Seniorhøjskolen hos din visitator. Kriterier for kørsel til Seniorhøjskole:

- Du skal modtage hjælp i det daglige og have behov for denne hjælp, mens du er i Seniorhøjskolen
- Andre befordringsmuligheder skal være udtømt som fx at gå, at køre i egen bil, at benytte bus eller Flextur

Hvornår og hvor ofte kan jeg komme i Seniorhøjskolen?

Afhængig af dit behov, kan du blive tilbudt at komme i Seniorhøjskolen en eller flere hverdage om ugen. Hvis du er interesseret i at høre mere, kan du eller dine pårørende komme forbi eller ringe til nærmeste Seniorhøjskole. Herefter kan du aftale med personalet, hvornår du kommer fremover.



Serviceniveauet omfatter ikke:

- » Der tilbydes ikke genoptræning i Seniorhøjskolen.
- » Du skal selv medbringe personlige hjælpemidler.

Hvad koster det?

Tilbud i Seniorhøjskolen er som udgangspunkt gratis, men der kan være deltagerbetaling til nogle af arrangementerne. Du skal desuden betale for det, du spiser og drikker, når du er i Seniorhøjskolen. Hvis du er bevilget kørsel, skal du også betale for befordring til og fra Seniorhøjskolen.

Du kan finde de aktuelle takster på www.roskilde.dk/socialetakster. Du kan også få oplyst taksterne ved at henvende dig til Myndighedsservice i Roskilde Kommune.

Hvordan søger jeg om tilbud i Seniorhøjskolen?

I folderen 'GENEREL INFORMATION OG SAMARBEJDE' kan du læse, hvordan du søger om hjælp og støtte i forbindelse med deltagelse i Seniorhøjskolen. Du kan også læse, hvordan du klager over en afgørelse.

Seniorhøjskolens adresser

Solkrogen:
Gundsøllevej 6
4000 Roskilde
Tlf. 4631 7380
gundsoeomsorgscenter@roskilde.dk

Bernadottegården:
H.H. Kochs Vej 4
4000 Roskilde
Tlf. 4631 6000
bernadottegaarden@roskilde.dk

Toftehøjen:
Tofthøjvej 20
4130 Viby sjælland
Tlf. 4631 8440
tofthoejen@roskilde.dk

Demenscenter Kristiansminde:
Margrethekær 2-12
4000 Roskilde
Tlf. 46 31 67 00
kristiansminde@roskilde.dk

Afdeling for blinde og svagseende:
Holbækvej 106 B
4000 Roskilde
Tlf. 4635 3639
blindedaghjem@roskilde.dk

