



ROSKILDE
KOMMUNE

#ALLE TIDERS SUNDHED

Saml kræfterne

Kræftcafé til dig, der har eller har haft en kræftsygdom (*hold 2*)

Forår 2025

Hvis du er tilknyttet et rehabiliteringsforløb i forhold til kræft, så kan du komme forbi og besøge vores café.

Her er der mulighed for at møde andre i samme situation, udveksle erfaringer og danne netværk.

Hvornår er caféen åben?

Mandage kl. 09:30 – 10:30.

Vi mødes på Hyrdehøj Plejecenter, stueplan, Hyrdehøj Stræde 2, 4000 Roskilde.

Kan jeg bare komme forbi caféen?

Du kan møde op i caféen, så snart du har fået en henvisning af en træningsterapeut eller kræftkoordinator i Træning og Sundhed.

Du kan kontakte Kræftkoordinator i Træning og Sundhed på telefon: 46 31 77 02

Hvad sker der i caféen?

Vi snakker om forskellige emner, som er relateret til kræft. Hver anden gang er cafeen styret af frivillige fra Kræftens bekæmpelse. Her er emnet mere frit.

Programmet forår 2025

13/1	Ro på krop og tanker.
20/1	Frivillige fra Kræftens bekæmpelse
27/1	Omgivelsernes reaktioner
3/2	Frivillige fra kræftens bekæmpelse
10/2	Senfølger og bivirkning samt fysisk aktivitet
17/2	Frivillige fra Kræftens bekæmpelse.
24/2	Pas på din energi
3/3	Frivillige fra kræftens bekæmpelse
10/3	Fremtid og ny tilværelse
17/3	Frivillige fra kræftens bekæmpelse
24/3	Søvn
31/3	Frivillige fra Kræftens bekæmpelse
7/4	Nye værdier
28/4	Frivillige fra kræftens bekæmpelse
5/5	Besøg hos kræftens bekæmpelse