

# Årsrapport for Roskilde Ældreråd 2018



Konstituerende møde for det nye ældreråd, blev afholdt straks efter valget, så jeg som ny formand kunne sørge for dagsordenen til det første ordinære møde, som blev afholdt 8. januar 2018.

*Ældrerådets opgave er lovbestemt. I § 30 står der: "Ældrerådet rådgiver kommunalbestyrelsen i ældrepolitiske spørgsmål og formidler synspunkter mellem borgerne og kommunalbestyrelsen om lokalpolitiske spørgsmål, der vedrører de ældre."*

På det første møde nedsatte vi arbejdsgrupper, som har til opgave at følge arbejdet i de politiske udvalg og udarbejde forslag til ældrerådets høringsvar. Vi valgte også kontaktpersoner til bruger- og pårørenderådene på alle plejecentrene. Ved at deltage i møderne på plejecentrene får vi en god fornemmelse af, hvordan det går. Det er en mulighed som vi sætter stor pris på.

Ældrerådet holder møde mandagen før udvalgmøderne. I starten af mødet deltager forvaltningschefen, så vi kan stille spørgsmål og debattere med hende. Der er altid interessant. Efter mødet sendes diverse høringsvar til medlemmerne af de politiske udvalg, så de kender vores mening, inden beslutningerne træffes. Høringsvarene kan læses på [www.roskilde.dk/ældreråd](http://www.roskilde.dk/ældreråd)

Ældrerådets medlemmer skulle klædes på til den store opgave. Derfor afsatte vi straks 3 dage til en besøgsrunde på plejecentre, i træningsafsnit, i hjemmeplejen og på hjælpemiddelcentralen. Det gav et fantastisk godt overblik over de udfordringer, der venter.

2 gange om året har vi møde med Social- og Omsorgsudvalget. Det er livlige møder, med en god dialog, som vi værdsætter meget. Emnerne har været: Budget 2019 og udmøntning af det vedtagne budget, Finanslov 2018, Tilsynsrapporter, Hjemmesiden og kommunikation til borgerne, Sundhedsstyrelsens nationale mål for sundhedsvæsenet, Demensstrategi og Kvalitetsstandarder- fra politisk niveau til virkelighed.

En vigtig opgave på forårets møder var drøftelser af *Ældrerådets vision for Roskilde Kommune*. Den blev endelig vedtaget på junimødet. Den kan læses på kommunens hjemmeside [www.roskilde.dk/ældreråd](http://www.roskilde.dk/ældreråd) og er vedlagt som bilag til årsberetningen.

Ved valget til Ældrerådet havde vi konstateret, at et stort antal ældre ikke ved, hvad de kan bruge Ældrerådet til og heller ikke kender de personer, der er med i Ældrerådet. Det forsøger vi at ændre på.

Vi har brug for fortællinger fra det virkelige liv, for at vi kan være vagthund og fortælle politikerne om situationer, hvor deres beslutninger ikke virker efter hensigten.

### **Budget 2019**

Ældrerådet har skrevet udtalelse til budgettet flere gange. I starten af august argumenterede vi for at sløjfe betalingen på 140 kr. i døgnet for ophold på alle de midlertidige pladser.

Der blev udarbejdet en temaanalyse af ældreområdet, med meget omfattende beregninger af behovet for plejeboliger, efterhånden som antallet af svage ældre vokser. Her var en meget positiv overraskelse. Når det nye plejecenter på Hyrdehøj tages i brug i starten af 2020, er der en overkapacitet, så det bliver muligt at nedlægge det utidssvarende plejecenter Astersvej. Det spares der ovenikøbet penge på, da Asterscenteret er dyrt i drift, fordi det er gammelt, og der kun er 48 pladser.

29. august blev der indgået budgetforlig. Ældreområdet skulle effektiviseres og dermed spare 4 mio. kr. Til gengæld fik hjemmeplejen 2 mio. kr. til bedre bemanding. Ældrerådet udtrykte skuffelse over de vedtagne forringelser, og utilfredshed med at udskrevne patienter også fremover skal betale for ophold på rehabiliterings- og midlertidige pladser.

### **Rapport fra Sundheds- og Omsorgsgruppen.**

Gruppen har i årets løb bidraget med oplæg til høringssvar og kommentarer vedrørende sager, der hører under Sundheds- og Omsorgsudvalget.

Det har været tilfredsstillende, at Ældrerådets indstilling om oprettelse af stilling som pårørende konsulent er fulgt af Byrådet.

Afgivne høringssvar:

- Plan for udmøntning af budgetforlig 2019-2022 på Sundheds- og Omsorgsudvalgets område.
- Udmøntning af indsatser relateret til ældreområdet. Finanslovsaftale for 2018
- Proces for kvalitetsstandarder for 2019
- Produktion og levering af mad til hjemmeboende borgere
- Revideret værdighedspolitik.
- Budget 2019 – 2022
- Bedre bemanding i hjemmeplejen og på plejehjem, plejecentre og friplejeboliger
- Modernisering ved plejecenter Toftehøjen
- Etablering af sundhedstilbud i Hedebohaven.
- Anvendelse af udviklingspuljerne.
- Proces for udbud af produktion og levering af mad til hjemmeboende borgere
- Demensvenlig indretning af plejecentre
- Sygeplejeindsatser til borgere på Præstegårdshaven.

## Rapport fra Teknik- og Miljøgruppen

Gruppen har i årets løb bidraget med høringsvar samt gennemgået dagsordnerne fra Plan- og Teknikudvalget og Klima- og Miljøudvalget.

- Formanden for Plan- og Teknikudvalget orienterede den 3. september 2018 Ældrerådet om udvalgets arbejde og udfordringer, hvor Ældrerådet tillige fik lejlighed til at drøfte aktuelle spørgsmål som tilgængelighed, P-forhold, belysning og boliger - såvel støttede som privat opførte.
- Formanden for Klima- og Miljøudvalget orienterede 6. november 2018 Ældrerådet om udvalgets arbejde og udfordringer, hvor Ældrerådet også fik lejlighed til at drøfte aktuelle spørgsmål som busser, vandforsyning, affaldsordning samt Klima- og Energiplan.
- Høringsvar til Plan- og Teknikudvalget vedr. Viby bymidte.
- Høringsvar til Plan- og Teknikudvalget vedr. Tilgængelighedsplan.

## Møder og arrangementer

Først i maj var vi klar til at møde borgerne. Det foregik i Rådhusets kantine, og der kom over 50. Overskriften på annoncen var: Kom og mød det nye ældreråd – og fortæl os om dine ønsker til vores arbejde. Først holdt Tamara og Georg Julin et spændende foredrag om "Den fjerde alder", og efter kaffen var der debat i grupper med emnerne: Trafik og tilgængelighed, boligpolitik samt hjemmeboende svage ældre. Ældrerådets medlemmer tog referat, så arbejdsgrupperne fik et grundlag for det videre arbejde.

Temaet for Sundhedsdagen på Hestetorvet den 25. august var i år "Mental sundhed". Det var skønt vejr, så der var mange mennesker. Vi havde udarbejdet en 4-sidet folder, der oplyser om vores arbejde, den delte vi ud sammen med "Ældrerådets vision for Roskilde kommune" Se bilag.

Traditionen tro fejrede vi FN's Ældredag den 1. oktober sammen med Sundheds- og Omsorgsudvalget, Ældre Sagen, Roskilde Ældremotion, Ældre hjælper Ældre, LO faglige Seniorer og OK-klubben. Aldersforsker og læge Henning Kirk holdt et spændende foredrag, hvor han tog udgangspunkt i sin seneste bog "En kort guide til et langt liv." En af hans pointer var, at man ikke går i stå, fordi man bliver gammel. Men man bliver gammel af at gå i stå.



## 60plus

Bladet 60PLUS udkommer som indstik i Roskilde Avis 5 gange om året. Det er en god mulighed for Ældrerådet til at nå ud til borgerne med aktuelle emner indenfor Ældrerådets område.

I 2018 blev mange vigtige emner berørt bl.a.:

- Ældrerådsformandens oplysende faste indlæg om Ældrerådet opgaver
- information om aktiviteter ved hjælp af frivillige medlemmer i foreninger/klubber
- Artikler om:
  - Lysten til motion
  - Fokus på Demens
  - De rigtige hjælpemidler kan være vejen frem til at kunne selv
  - Seniorboliger
  - Cafeen hvor alle kender alle
  - Fremtids fuldmagt.

## Danske Ældreråd og Regionsældrerådet

Alle kommuners Ældre- eller Seniorråd er medlem af Danske Ældreråd. Bestyrelsen og sekretariatet sørger for flere årlige temadage og konferencer, så vi bliver bekendt med regeringens beslutninger og de nyeste tiltag på Ældreområdet. Det er altid spændende dage med gode oplægsholdere. Roskilde Ældreråd sendte også i år mange deltagere til disse arrangementer på Nyborg Strand, i Vingstedcenteret, og 2 gange i Køge og Næstved.

Regionsældrerådet giver os mulighed for at debattere med de andre ældre-/seniorråd i Region Sjælland. Her drejer det sig mest om situationen på sygehusområdet og busdrift. De afholdt som sædvanligt et par temadage i Regionshuset i Sorø.

## Fremtiden

Byggeriet af det nye plejecenter på Hyrdehøj skrider planmæssigt fremad. Med beslutningen om at Asterscenteret skal nedlægges, følger et stort arbejde med at planlægge den fremtidige struktur. Her i januar 2019 har Sundheds- og Omsorgsudvalget besluttet, at beboere og personale fra Asterscenteret skal flyttes til Kristiansminde, der skal være demenscenter fremover. Ældrerådet bakker op om den beslutning, men det er vigtigt for Ældrerådet, at det er kommunen, der står for de mange flytninger, og at ingen af Kristiansmindes beboere flyttes mod deres vilje.

Ældrerådet afventer resultatet af en brugertilfredshedsundersøgelse i hjemmeplejen, og mange rapporter over uanmeldte tilsyn foretaget i december måned

Folketinget har besluttet, at ophold på akutpladser skal være gratis, så fra 1. februar er der ikke længere krav om betaling på rehabiliteringspladserne på Trekroner og Kastanjehaven. Men hjemmeboende demente skal stadigvæk betale for nødvendige aflastningsophold på de andre plejecentre. Det er utilfredsstillende.

## Medlemmer af Ældrerådet



**Ann Marie Cordua**

Ågerup, [olsdua@mail.tele.dk](mailto:olsdua@mail.tele.dk) tlf: 40 21 22 42



**Hermand Pedersen**

Roskilde, [hermand\\_pedersen@yahoo.dk](mailto:hermand_pedersen@yahoo.dk)

tlf: 61 27 46 36



**Dorte Friis**

Roskilde, [Dsf30a@gmail.com](mailto:Dsf30a@gmail.com) tlf: 22 64 30 96



**Erik Strand**

Jyllinge, [enstrand1@gmail.com](mailto:enstrand1@gmail.com) tlf: 26 85 93 26



**Eva Hansen**

Roskilde, [evahansen484@gmail.com](mailto:evahansen484@gmail.com) , tlf: 28 87 01 18



**Frank Binderup**

Roskilde, [frank@fbinderup.dk](mailto:frank@fbinderup.dk) tlf. 22 44 10 30



**Fleming Friis Larsen**

Himmelev, [fleming@friislarsen.dk](mailto:fleming@friislarsen.dk) tlf.: 29 99 16 14



**Mariann Scholte Mehder**

Roskilde, [mariann.mehder@mail.dk](mailto:mariann.mehder@mail.dk) tlf.: 21 47 32 05



**Tove Lunde Amsinck**

Himmelev, [toveam@outlook.dk](mailto:toveam@outlook.dk) tlf.: 27 21 54 80



**Marianne Lund**

Roskilde, [seniorlund@hotmail.com](mailto:seniorlund@hotmail.com) tlf.: 61 79 49 13



**Per Christensen**

Roskilde, [pehac@vip.cybercity.dk](mailto:pehac@vip.cybercity.dk) tlf. 46 36 38 75



**Marie Jørgensen**

Gadstrup, [marj@privat.dk](mailto:marj@privat.dk) tlf: 30 31 21 44



**Ole Nyholm-Pedersen**

Svogerslev, [ole.nyholm@webspeed.dk](mailto:ole.nyholm@webspeed.dk) tlf: 40 31 01 19



## **Ældrerådets vision for Roskilde Kommune – vedtaget af Ældrerådet den 4. juni 2018**

### **Ældrerådets vision for Roskilde kommune.**

Roskilde skal være en levende, inkluderende og god kommune at leve i for borgerne på tværs af generationer og etnicitet.

Det betyder, at den ældre borger:

- kan møde kommunen gennem den lokale borgerservice.  
Hvis den ældre borger ikke ved egen hjælp kan komme til borgerservice, skal kommunen stille den fornødne hjælp til rådighed
- skal opleve en god hverdag med alsidige tilbud og gode og tilgængelige trafikforhold
- skal møde ligestilling og respekt
- hvis behov for hjælp opstår, skal den ældre borger have støtte til at løse den øjeblikkelige situation.

### **ÆLDREPOLITIK**

Ældrerådet vil arbejde for:

- at den ældre borger oplever en sammenhængende ældrepleje, hvor der i samarbejde med borgeren tages udgangspunkt i egne ressourcer, behov og ønsker
- at den ældre borger - i videst muligt omfang – møder sammenhæng mellem pleje og træning med henblik på helt eller delvist at genvinde tabte færdigheder
- at der løbende følges op på, om der er overensstemmelse mellem visiterede ydelser og borgerens forventninger
- at velfærdsteknologi anvendes i videst mulig udstrækning
- at alle ældre borgere får mulighed for i videst muligt omfang at deltage i forskellige aktiviteter, som tilgodeser et sundt og alsidigt liv.

### **TRAFIKPOLITIK**

Ældrerådet vil arbejde for:

- at ældre borgere, som færdes i Roskilde kommune er trygge og oplever en høj grad af fremkommelighed - uanset om det foregår til fods, på cykel, i kørestol, i bil, i bus eller med tog
- at der i bustrafikken tages særlige hensyn til ældre og handicappedes muligheder for ind- og udstigning med kørestol eller rollator
- at der etableres p-pladser med god bredde og bus-stoppesteder ved f.eks. handelssteder, sygehuse og kultur- og kommunale institutioner som f.eks. pleje- og træningscentre
- at gøre bykerner og gågader mere fremkommelige for ældre med rollatorer og kørestole
- gøre byens lyskryds mere fremkommelige for dårligt gående borgere
- at ingen borgere isoleres på grund af manglende kollektiv trafik. Som supplement til den almindelige bustrafik, skal der være flextur, og kendskabet til flextur udbredes til alle borgere
- at tilgængelighed fremmes ved opstilling af flere bænke – evt. ved frivillig sponsorering
- en direkte buslinje fra Roskilde station til Supersygehuset i Køge

## **SUNDHEDSPOLITIK**

Ældrerådet vil arbejde for:

- at fremme et godt og tæt samarbejde mellem den primære sundhedssektor, sygehuse og Roskilde kommune
- alle ældre oplever et sammenhængende forløb med forebyggelse, pleje og genoptræning
- at antallet af genindlæggelser falder

## **FRIVILLIGPOLITIK**

Ældrerådet vil arbejde for:

- at Roskilde Kommune bidrager til gode rammer for et aktivt medborgerskab, hvor en mangfoldig frivillig social indsats er til gavn for det sociale liv, sundhed og trivsel gennem alle generationer
- at der er et tillidsfuldt samarbejde mellem kommunen og de frivillige foreninger med respekt for hinandens opgaver og behov og intentioner
- at der er mangfoldighed i den samlede vifte af tilbud til kommunens borgere i en konstruktiv arbejdsdeling mellem kommunen og de frivillige borgere
- at frivilligt arbejde er et supplement til kommunens tilbud, og de frivillige må aldrig overtage lønnet arbejde
- at der skal være mulighed for udfoldelse såvel i dagtimerne som i aften timerne.

## **BOLIGPOLITIK**

Ældrerådet vil arbejde for:

- at sikre et alsidigt boligmarked
- at der bliver bygget flere ældreegnede boliger af forskellig størrelse, så ældre borgere kan finde en bolig, der passer til deres ønsker, økonomi og behov for fællesskab
- at skabe mulighed for flere bofællesskaber.

## **KULTURPOLITIK**

Ældrerådet vil arbejde for:

- at kulturen indgår i alle Roskildes byområder og udfolder sig i en mangfoldighed på tværs af generationerne
- at kulturlivet i Roskilde udfolder sig i en balance mellem oplevelse og skabelse af kunst og kultur på et højt niveau og bidrager til livskvalitet og økonomisk velfærd
- at bibliotekerne har en kulturel rolle som åbne, netværks skabende mødesteder og en vigtig funktion som formidler og katalysator for ældre ved at etablere "erindringsrum" – særligt i forhold til demensramte.

## **IDRÆTSPOLITIK**

Ældrerådet vil arbejde for:

- at sundhed og motion er en naturlig del af borgerens hverdag. Det handler om forebyggelse og livskvalitet, hvor det sjove og sunde er i fokus
- at borgerne møder motionsfaciliteter til alle aldersklasser i lokalområderne
- at kommunens borgere i alle aldre tilbydes varierede og gode idræts- og motionstilbud i et samarbejde mellem kommunen og de frivillige foreninger
- at der skal være sundhed, idræt og motion for alle borgere ved at skabe rammer og gennemføre aktiviteter, så der kommer bevægelse ind i hverdagen.