



ROSKILDE
KOMMUNE

#ALLE TIDERS SUNDHED

Saml kræfterne

Kræftcafé til dig, der har eller har haft en kræftsygdom

Hvis du er tilknyttet et rehabiliteringsforløb i forhold til kræft, så kan du komme forbi og besøge vores café.

Her er der mulighed for at møde andre i samme situation, udveksle erfaringer og danne netværk.

Hvornår er caféen åben?

Tirsdage kl. 10.00 - 11.00.

Vi mødes på Hyrdehøj Plejecenter, stueplan, Hyrdehøj Stræde 2, 4000 Roskilde.

Kan jeg bare komme forbi caféen?

Du kan møde op i caféen, så snart du har fået en henvisning af en træningsterapeut eller kræftkoordinator i Træning og Sundhed.

Du kan kontakte Kræftkoordinator i Træning og Sundhed på telefon: 46 31 77 02

Hvad sker der i caféen?

Vi snakker om forskellige emner, som er relateret til kræft. Alle kan komme med input til emner, som de gerne vil snakke om i caféen.

Programmet 2024

I efterår 2024 er der planlagt en række forskellige emner.

27/8	Ro på krop og tanker Lisa
10/9	Kost - Nadja
24/9	Senfølger og bivirkning + træning - Trine
8/10	Kvindelighed- Trine
22/10	Pas på din energi Lisa
5/11	Søvn Lise
12/11	Fremtid og ny tilværelse Lisa
19/11	Kræftens bekæmpelse v. Trine / Nina