

SUNDHED OG OMSORG

Mad og måltider



ROSKILDE
KOMMUNE

#ALLE TIDERS ÆLDRELIV

Mad og måltider

Hvad er formålet med hjælpen?

Formålet er, at du får hjælp til de opgaver omkring mad og måltider, som du har vanskeligt ved selv at klare.

Hvad omfatter mad og måltider?

Mad og måltider omfatter f.eks.:

- » Udbringning af afkølet mad
- » Tilberedning af morgenmad og kold mad inkl. mellemmåltider
- » Opvarmning af tilberedt mad i mikrobølgeovn
- » Hjælp til indtagelse af måltider
- » Du har også mulighed for at vælge vegetarkost

Maden er tilberedt efter de officielle anbefalinger for kost til ældre og overholder den gældende fødevarelovgivning. Har du diabetes, cøliaki eller for eksempel har behov for portioner, som er mindre, kan der tages højde for dette.

Udbringning af mad

Du kan få et hovedmåltid leveret til dit hjem. Hver dag kan du vælge mellem et antal retter, og du kan supplere hovedretten med forret eller dessert afhængigt af dagens menu. Maden leveres afkølet, som du selv kan varme op. Den afkølede mad leveres to gange om ugen. Det er vigtigt, at du har en ovn eller en mikrobølgeovn til at opvarme maden i. Har du brug for hjælp til opvarmning af maden, skal du være i besiddelse af en mikrobølgeovn. Der er egenbetaling for maden. Er du visiteret til ordningen giver Roskilde Kommune et tilskud pr. portion hovedret og dessert.

Spisning på plejecenter

Som supplement til at få maden bragt til dit eget hjem, kan du også vælge at spise på udvalgte lokale plejecentre i Roskilde Kommune. Du kan kontakte Myndighedsservice eller se på Roskilde Kommunes hjemmeside, hvilke plejecentre som tilbyder måltider, samt hvordan du kan komme i kontakt med køkkenet på det enkelte plejecenter.

Du skal mindst én dag før du ønsker at spise på plejecenteret ringe til det pågældende køkken og tilmelde dig, så køkkenet ved, at du kommer. Du skal samtidig huske at afbestille maden hos din normale leverandør af mad.

Du kan vælge at spise måltidet på plejecenteret eller tage maden med hjem. Når du ønsker at spise på et af de lokale plejecentre, skal du selv, eller via hjælp fra pårørende, komme til plejecenteret. Du skal også selv kunne indtage måltidet.

Tilberedning af morgenmad og kold mad inkl. mellemmåltider

Du kan få hjælp til:

- » Tilberedning og anretning af morgenmad, kold mad, mellemmåltider og drikkevarer.
- » Hjælp til afrydning og opvask.

Opvarmning af tilberedt mad i mikrobølgeovn

Du kan få hjælp til:

- » Opvarmning, anretning og udskæring af tilberedt mad.
- » Servering af drikkevarer og mellemmåltider.
- » Afrydning og opvask.

Hjælp til at spise og drikke

- » Du kan få hjælp og støtte til at spise og drikke.

Frit valg

Madordningen er en del af dit frie valg af leverandør. Du kan derfor vælge mellem de godkendte leverandører af mad. Ønsker du selv at finde en leverandør, som kan lave maden og eventuelt bringe den hjem til dig, kan du benytte dig af et fritvalgsbevis. Du skal dog selv træffe aftale med fx en slagter, kro eller anden madleverandør om køb af et hovedmåltid. Læs mere om fritvalgsbevis på www.roskilde.dk/fritvalgsbevis.

Hvornår kan du få hjælp til mad og måltider?

De tilbud, du kan få, afhænger af en individuel vurdering af, hvad du selv kan klare, og hvad andre i dit hjem kan hjælpe dig med. Den afkølede mad leveres to gange om ugen og kan opbevares i køleskab indtil du vil opvarme den. De øvrige tilbud om støtte til måltider kan du modtage flere gange dagligt alt efter dit behov.

Hvordan søger jeg om hjælp?

I folderen 'GENEREL INFORMATION OG SAMARBEJDE' kan du læse, hvordan du søger om hjælp til mad og måltider og andre praktiske forhold omkring hjælpen. Du kan også læse, hvordan du klager over en afgørelse.

Hvad omfatter mad og måltider ikke?

Serviceniveauet omfatter ikke:

- » Du kan ikke bestille specielle retter ud over menuplanerne.
- » Der kan ikke leveres baret, smørrebrød eller lign. uden samtidig levering af hovedret.
- » Du kan ikke få hjælp til at tilberede varm mad i dit hjem.
- » Du kan ikke få hjælp til at opvarme mad i almindelig ovn.
- » Du kan ikke få hjælp til at tilberede og anrette mad til gæster.
- » Du kan ikke få hjælp til oprydning efter gæster.



**ROSKILDE
KOMMUNE**