



ROSKILDE
KOMMUNE

#ALLE TIDERS SUNDHED

Saml kræfterne

Kræftcafé til dig, der har eller har haft en kræftsygdom (*hold 2*)

Hvis du er tilknyttet et rehabiliteringsforløb i forhold til kræft, så kan du komme forbi og besøge vores café.

Her er der mulighed for at møde andre i samme situation, udveksle erfaringer og danne netværk.

Hvornår er caféen åben?

Mandage kl. 09:30 – 10:30.

Vi mødes på Hyrdehøj Plejecenter, stueplan, Hyrdehøj Stræde 2, 4000 Roskilde.

Kan jeg bare komme forbi caféen?

Du kan møde op i caféen, så snart du har fået en henvisning af en træningsterapeut eller kræftkoordinator i Træning og Sundhed.

Du kan kontakte Kræftkoordinator i Træning og Sundhed på telefon: 46 31 77 02

Hvad sker der i caféen?

Vi snakker om forskellige emner, som er relateret til kræft. Hver anden gang er cafeen styret af frivillige fra Kræftens bekæmpelse. Her er emnet mere frit.

Programmet Efterår 2024

26/8	Ro på krop og tanker.
2/9	Frivillige fra Kræftens bekæmpelse
9/9	Kost og kræft
16/9	Frivillige fra kræftens bekæmpelse
23/9	Senfølger og bivirkning samt fysisk aktivitet
30/9	Frivillige fra Kræftens bekæmpelse
7/10	Pas på din energi
14/10	Frivillige fra kræftens bekæmpelse
21/10	Søvn
28/10	Frivillige fra kræftens bekæmpelse
4/11	Fremtid og ny tilværelse
11/11	Frivillige fra Kræftens bekæmpelse
18/11	Besøg hos Kræftens Bekæmpelse