

## **Demenscenter Kristiansminde Bruger- og Pårørende Rådet**

Roskilde 27. september 2024

### **Høringssvar budget 2025 - til Byrådet, Roskilde Kommune.**

Demenscenter Kristiansminde er Roskilde Kommunes største demenscenter med plads til 100 beboere med en eller flere demenssygdomme. Det betyder, at alle beboere er ramt af én eller flere sygdomme i hjernen, for demens er sygdom - og de er ikke blot ældre, for demens kan ramme allerede fra 40-års alderen.

Udover lejlighederne til de faste beboere rummer Seniorhøjskolen på Kristiansminde også et dagtilbud til et stort antal hjemmeboende med demens. Ni af Kristiansmindes boliger er desuden forbeholdt akutophold eller aflastningsophold for hjemmeboende, hvilket sikrer de pårørende en pause i en hårdt belastet hverdag.

Alle beboere og brugere er således kognitivt udfordret og rigtig mange er også fysisk udfordret og helt afhængige af hjælp døgnet rundt. De 100 beboere har således hver deres behov for særlig omsorg og pleje. Til trods for enslydende diagnoser for mange af beboerne, kommer sygdommen til udtryk på meget forskellig vis.

Bruger- og pårønderådet er sammen med Kristiansmindes ledelse, Kvalitetsrådet og det faste personale stærkt optaget af at arbejde målrettet for at sikre alle brugere og beboere mulighed for at leve deres liv meningsfuldt og værdigt med fokus på livskvalitet – glæde, hygge, trivsel samt oplevelser og aktiviteter i trygge og omsorgsfulde rammer.

Denne indsats stiller krav til og kræver et dedikeret og veluddannet personale med en passende normering, gode fysiske rammer såvel udendørs som indendørs samt en koordineret indsats i forhold til brugere, beboere og pårørende.

Vi kan gang på gang konstatere, at normeringen er for lav, da alle beboere har særlige og individuelle behov for omsorg og pleje.

Vi har i tidligere skrivelser til Byrådet fremhævet specifikke behov for optimering af de fysiske rammer, herunder demensvenlig indretning.

Da Kristiansminde for godt tre år siden blev udnævnt til demenscenter, var det yderst begrænset hvilke tilpasninger, der blev foretaget af de fysiske rammer i forhold til den nye beboergruppes behov – udover ekstra indhegning af området. Kristiansmindes bygninger udstråler meget 'institution' og knap så meget 'hjem' med opholdsrum, der kan medvirke til at skabe tryghed og ro i hverdagen. Det er der stort behov for, og vi håber på et positivt samarbejde bl.a. med Byrådet om inden for de nærmeste år at kunne forandre Kristiansminde til et hyggeligere, mere trygt og indbydende hjem for beboerne – og en tiltrækkende arbejdsplads for personalet.

Udendørs trænger området ligeledes til et stort løft. Der er mange 'døde' kroge og hjørner, der er omkranset af hegn og dermed er ubrugelige for beboerne. Stierne i atriumhaverne er stort set umulige at benytte for kørestolsbrugere, da de er grusbelagte og i det hele taget fremstår de engang så pæne atriumhaver nu ganske forsømte og triste.

Vi har arbejdet målrettet på – sammen med kommunen – at skaffe midler til indretning af sansehaver i disse atriumgårde. Indtil videre har dette arbejde desværre ikke båret frugt. Men det er velkendt at sådanne områder kan have stor betydning for beboernes velbefindende og vi håber på kommunal velvilje over for dette ønske.

Et stort ønske har i flere år været at få opsat døgnrytmebelysning i husene. Denne kan bl.a. medvirke til roligere nætter for både beboere og personale. Dermed sikres også en roligere dag, da en god søvn har stor betydning for den enkelte.

Vigtigst af alt er personalet og den tilhørende normering. Kristiansminde har udelukkende faste medarbejdere, der også løser vikaropgaver i det omfang, det kan lade sig gøre. Det giver genkendelighed og tryghed for beboerne – også at det er faste teams i de enkelte huse. Kristiansminde er opdelt i fem huse med hver to afdelinger og for alle parter – beboere, personale og pårørende – er det en stor tryghed, at det er velkendte personer, der er omkring den enkelte beboer.

Hverdagen er presset og en enkelt sygemelding eller fravær pga. uddannelse kan have stor indflydelse på hverdagslivet i de enkelte huse. Mange beboere kræver to personers medvirken ved bleskift, toiletbesøg, blive lagt i seng/taget op af seng mm og i forbindelse med spisning skal mange have hjælp. Det kan bl.a. medføre at beboere kommer senere op om morgenen eller efter en middagslur end godt er for den gode døgnrytme. Men ikke mindst betyder det, at der ofte kun er resurser til den nødvendige pleje og omsorg og at det kniber med resurser til at aktivere beboerne. Sygdommen gør at de fleste har mistet al initiativ og derfor kræver det en tilpasset indsats for at tilgodese de enkelte beboeres behov for aktiviteter, hvad enten det drejer sig om oplæsning, dans, cykeltur, gåtur, spil, sang el.lign. Vi er vidende om, at man i Roskilde Kommune ønsker at arbejde mere med frivillighed, men det er vigtigt at være opmærksom på, at inddragelse af frivillige i forhold til personer med demens kan få fatale følger, da de er utroligt sårbare over for forandring. Det kræver indgående kendskab til den enkelte person at kunne opnå fortrolighed, tryghed og genkendelighed.

Som vi læser kommunens budgetoplæg, omfattes Demenscenter Kristiansminde ikke af omprioriteringen på 31 mio. kr. på Sundheds- og Omsorgsudvalgets område, hvilket vi naturligvis er glade for.

Ikke desto mindre har vi ønsket at bidrage med dette høringssvar, som vi naturligvis gerne uddyber i en direkte dialog.

Demenscenter Kristiansminde  
Bruger- og Pårørende Rådet,

Formand  
Anne Gregersen  
Søtoften 1, Svogerslev  
4000 Roskilde  
Mobil 52248662