

KræftRehabilitering med Icura på Sjælland (KRIS)

Nyt samarbejde mellem kræftafdelingen på Sjællands Universitetshospital, fem sjællandske kommuner og firmaet Icura om digitalt understøttet træning i eget hjem for kræftpatienter.

I 2024 har Sjællands Universitetshospital, de fem kommuner Næstved, Ringsted, Roskilde, Slagelse og Sorø samt virksomheden Icura taget hul på det nye projekt "KræftRehabilitering med Icura på Sjælland (KRIS)" på kræftområdet.

Projektet skal implementere brugen af Icuras innovative trænings- og aktivitetsredskab, så patienter med kræft kan træne hjemme under digital supervision af en fysioterapeut. Løsningen består af en bevægelsessensor, som patienterne kan have i lommen, og en tilhørende app på en mobiltelefon. På app'en kan patienten se sit træningsprogram og øvelser med tilhørende video guidning. Samtidig kan en fysioterapeut følge med på afstand og justere i træningsprogrammet uden at patienten skal møde op på sygehuset eller i det kommunale træningscenter.

Projektets leder prof. Susanne Dalton fortæller:

"I KRIS-projektet undersøger vi flere ting. Forskning viser at træning kan hjælpe patienter med kræft med at komme bedre igennem deres behandlingsforløb. Men det kan være svært at komme i gang med træning, fordi behandlingen på hospitalet kan være omfattende. Her kan Icuras løsning forhåbentlig gøre det lettere for patienterne at træne derhjemme i tæt kontakt med en fysioterapeut. En anden ting vi bruger Icura til er at undersøge hvor fysisk aktive patienterne er – det er vigtig viden for at kunne lave den bedst mulige behandlingsplan til den enkelte patient.

Ved at træne hjemme kan patienterne undgå transport til hospitalet eller det kommunale sundhedscenter, som for eksempel kan være svært, hvis man har mange bivirkninger fra sin kræftbehandling. Her er Icura et godt alternativ, fordi man kan træne hjemme hos sig selv og på det tidspunkt hvor det passer bedst for én selv. Vi håber også det er en fordel at bruge Icuras træningsredskab både på hospital og i det kommunale sundhedscenter så sammenhængen i forløbet og overgangen mellem sektorerne bliver lettere for patienterne."

Projektet vil undersøge potentialet for brugen af Icuras digitale træningsredskab til:

- Bedre vurdering af kræftpatienters aktivitetsniveau til planlægning af deres behandlingsforløb
- Et tilbud om tidlig rehabilitering og/eller genoptræning understøttet af hospitalet til patienter i kræftbehandling
- Et mere fleksibelt tilbud om superviseret hjemmetræning i kommunerne til patienter med kræft

I Roskilde Kommune varetager Træning, Sundhed og Rehabilitering træningen af borgere i kræftforløb. Træningen forgår på afdelingen Hyrdehøj, Hyrdehøj Stræde 2. De første borgere forventes at begynde digital superviseret hjemmetræning i efteråret 2024.

Forskere, fysioterapeuter og udviklere hos projektets partnere bidrager til projektet. Projektet løber til udgangen af 2026 og er medfinansieret med 5,5 mio. kr. af den Europæiske Union og Danmarks Erhvervsfremmebestyrelse.