



Fønix arbejder for at nedbringe sygefraværet.

Fønix består af et stærkt tværfagligt team, der har stor erfaring med at hjælpe sygemeldte borgere. Har du f.eks. depression, stress, smerter eller angst, kan vi hjælpe dig tilbage til arbejdslivet trods dine vanskeligheder.

Målgruppen for Fønix er sygedagpengemodtagere, hvis arbejdsevne anses for truet, og som vurderes at være i risiko for at blive langtidssygemeldte og miste arbejdet.

Målet er at yde en aktiv, tidlig, tværfaglig og koordineret indsats for at fastholde den sygemeldte i arbejde og dermed minimere risikoen for at blive langtidssygemeldt.

Fønix og sagsbehandlere fra Sygedagpengeafsnittet arbejder tæt sammen for at hjælpe sygemeldte borgere. De 2 enheder består af:

- Fønix, som er et beskæftigelsestilbud under Beskæftigelse, Social og Økonomi. Der er ansat 9 jobkonsulenter, 5 psykologer, 2 ergoterapeuter, 3 fysioterapeuter, 2 psykiater, 1 arbejdsmedicinere, 2 administrative medarbejdere og 1 leder.
- 21 sagsbehandlere, som er ansat i Sygedagpengeafsnittet i Jobcenter Roskilde.

Borgere, der er langvarigt sygemeldte fra arbejdsmarkedet, har ofte en række forskellige behov for udredning og rehabilitering. Erfaringer fra tidligere projekter peger på, at de bedste resultater opnås ved brug af tværfaglige teams, dvs. en gruppe fagpersoner med forskellige faglige baggrunde. Gennem samarbejde og sparring yder vi en helhedsorienteret og fokuseret indsats for at hjælpe borgeren tilbage til arbejdet.

Det er sagsbehandleren i Sygedagpengeafsnittet, der i samarbejde med Fønix afgør, om det er relevant at være tilknyttet.

Vil du vide mere, så kontakt Fønix, Cecillia Sofie Christiansen på mail: cecilliasc@roskilde.dk eller på tlf. 46 31 66 22.

Aktiviteter i Fønix

Afklarende samtale

Du vil altid starte med en afklarende samtale hos sagsbehandleren. Dernæst kan sagsbehandler visitere dig til en eller flere afklarende samtaler i Fønix. Det kan være med psykolog, fysio-/ergoterapeut, arbejdsmediciner, psykiater eller en virksomhedskonsulent. Blandt andet på baggrund af den afklarende samtale vil det blive besluttet, hvad du dernæst kan tilbydes. Se nedenstående oversigt over tilbud. Du kan blive tildelt et eller flere tilbud samtidig eller forskudt.

AFKLARENDE SAMTALE			
↓	↓	↓	↓
KONFERENCE -Tværfaglig drøftelse og planlægning af sagen	VIRKSOMHEDS-SAMARBEJDE - Udarb. plan for tilbagevenden - Etablering og opfølgning/praktik -Indretning af arbejdsplads -Lovgivningsmæssige rammer -Sygedagpenge	KURSUS - Styrketræning 1 & 2 - Mindfulness mm - Find din arbejdsevne - Hverdag og arbejdsliv - Praktikhold - Rygskole - Udehold - Fokus på arbejde	OPFØLGENDE INDIVIDUELLE SAMTALER -Psykolog -Terapeut -Virksomhedskonsulent -Psykiater -Arbejdsmediciner

Konference



Din sag kan komme på konference, hvis der er behov for, at flere fagligheder bidrager med råd og vejledning i forhold til, at du kommer tilbage til arbejde. Du vil som minimum altid have haft en afklarende samtale med en fra Fønix inden konferencen. Konferencen består af et tværfagligt team, hvor din sagsbehandler, en psykolog og en fysio- eller ergoterapeut er til stede. Herudover indkaldes efter behov en virksomhedskonsulent, en psykiater og/eller en speciallæge i arbejdsmedicin. Andre relevante aktører, så som din egen praktiserende læge, en repræsentant fra din A-kasse eller din fysioterapeut, kan også indkaldes, hvis det er til gavn for dit videre forløb. Dette sker kun under forudsætning af dit samtykke.

På konferencen drøfter fagpersonerne sagen og bidrager med hver deres ekspertviden. Konferencen udmunder i et forslag til en plan for, hvorledes du bedst kan hjælpes tilbage til arbejde. Planen drøftes herefter med dig.

Virksomhedssamarbejde

Fønix' udgangspunkt er, at du hurtigst muligt kommer tilbage til arbejde i det omfang det kan lade sig gøre, og ud fra de skånehensyn, som du har. Der kan være tale om genoptagelse af arbejde eller etablering af en praktik. I denne forbindelse kan Fønix hjælpe med at lægge en plan for din tilbagevenden.

Typisk vil du blive tilknyttet en virksomhedskonsulent, som kan tage kontakt til arbejdspladsen og hjælpe dig og arbejdsgiver med at udarbejde en konkret plan for tilbagevenden.

Efter planen er lagt, vil virksomhedskonsulenten eller en anden fra Fønix løbende følge op.

Herudover vil Fønix kunne give arbejdspladsen råd og vejledning om din sygdoms betydning i forhold til dit arbejde.

Det kan også være en psykolog, som kommer ud på arbejdspladsen og fortæller. Fønix kan også give råd- og vejledning i arbejdspladsindretning. Det vil typisk være en ergo- eller fysioterapeut, som kommer med ud på arbejdspladsen og hjælper med gode råd til arbejdspladsindretning.

Beskrivelse af kurserne

Det overordnede formål med kursusaktiviteterne i Fønix er at give dig redskaber og hjælp til at vende tilbage til arbejdslivet.

Undervisningen på alle kurser foregår i en vekselvirkning mellem teoretiske oplæg, fysisk aktivitet/øvelser og dialog.

Styrkehold 1

Mødested:

Fønix, Bistrup Bakke 5, 4000 Roskilde.

2 gange om ugen af 1 times varighed pr. gang.

Antal:

Max 16 deltagere.

Målgruppe:

Borgere med behov for specifik individuelt tilrettelagt træning. Eksempelvis borgere med bevægeapparats problematikker. Der er ingen teoretisk undervisning på holdet.

Beskrivelse:

Træning i motionslokaler tilpasses dit aktuelle trænings- og funktionsniveau. Du får et individuelt tilrettelagt træningsprogram, der understøtter fokus på arbejdsdygtighed og tilbagevenden til arbejdsmarkedet. Programlægningen bliver varetaget af fysio- og ergoterapeuter.

Når du deltager i fitness træning, kan det kombineres med individuelle opfølgningssamtaler hos terapeut, psykolog eller virksomhedskonsulent. Der er også mulighed for, at du kan være delvist i arbejde.

Undervisere:

Ergoterapeut Tove Iversen og ergoterapeut Jesper Mårtensen.

Træningen har særligt fokus på:

- Øget styrke og udholdenhed, øget kropsbevidsthed.
- Øgede handlemuligheder i forhold til at bevare eller forbedre dit funktionsniveau.
- Positive erfaringer med, at træningsømhed ikke nødvendigvis medfører forværring i den generelle smertetilstand, så du får mulighed for at have et mere aktivt liv og arbejdsliv.
- Bidrage til at strukturere hverdagen.

Der er styrketræning i maskiner og med frie vægte samt kredsløbstræning fx på løbebånd, cross trainer eller cykel.

Du kan blive introduceret for øvelser til hjemmetræning fx med elastikker eller uden redskaber.

Du skal have træningstøj og indendørs sko med hver gang.

Styrkehold 2

Mødested:

Fønix, Bistrup Bakke 5, 4000 Roskilde.

2 gange om ugen af 1 times varighed pr. gang.

Antal:

Max 16 deltagere.

Målgruppe:

Borgere med behov for specifik individuelt tilrettelagt træning. Eksempelvis borgere med bevægeapparats problematikker. Der er ingen teoretisk undervisning på holdet.

Beskrivelse:

Træning i motionslokaler tilpasses dit aktuelle trænings- og funktionsniveau. Du får et individuelt tilrettelagt træningsprogram, der understøtter fokus på arbejdsdygtighed og tilbagevenden til arbejdsmarkedet. Programlægningen bliver varetaget af fysio- og ergoterapeuter.

Når du deltager i fitness træning, kan det kombineres med individuelle opfølgningssamtaler hos terapeut, psykolog eller virksomhedskonsulent. Der er også mulighed for, at du kan være delvist i arbejde.

Undervisere:

Fysioterapeut Henrik Bjørnskov og fysioterapeut Ida Moch Roslev.

Træningen har særligt fokus på:

- Øget styrke og udholdenhed, øget kropsbevidsthed.
- Øgede handlemuligheder i forhold til at bevare eller forbedre dit funktionsniveau.
- Positive erfaringer med, at træningsømhed ikke nødvendigvis medfører forværring i den generelle smertetilstand, så du får mulighed for at have et mere aktivt liv og arbejdsliv.
- Bidrage til at strukturere hverdagen.

Der er styrketræning i maskiner og med frie vægte samt kredsløbstræning fx på løbebånd, cross trainer eller cykel.

Du kan blive introduceret for øvelser til hjemmetræning fx med elastikker eller uden redskaber.

Du skal have træningstøj og indendørs sko med hver gang.

Udetræningshold

Mødested:

Fønix, Bistrup bakke 5, 4000 Roskilde.

2 gange om ugen af 1 times varighed pr gang.

Antal:

Ingen max deltagere.

Målgruppe:

Primært borgere med psykiske problemstillinger. Borgeren med behov for stor fleksibilitet og som kan indgå i uforpligtende interaktioner. Der er ingen teoretisk undervisning på holdet.

Beskrivelse:

På kurset er der fokus på arbejdsdygtighed. Vi arbejder med en generel forbedring af kondition og muskelstyrke. Du vil blive udfordret og få pulsen op. Vi vil følge op på den enkeltes fysiske og mentale udfordringer under træningen. Der vil blive taget individuelle hensyn.

Baggrund:

Træning ude gør dig glad. Undersøgelser fra bl.a. Det europæiske center for miljø og sundhed, viser at du både fysik og psykisk reagerer ekstra positiv og bliver gladere, samt får mere energi, når du dyrker motion i det fri. Endelig har folk, der træner ude i det fri, en større vilje til at gentage træningen igen og igen og er altså mere vedholdende end dem, der træner indendørs.

Undervisere:

Fysioterapeut Henrik Bjørnskov og fysioterapeut Ida Moch Roslev

På kurset har vi særligt fokus på:

- Løb, gåture og styrketræning.
- Afprøve nye øvelser og træningsformer.
- Snak om struktur på hverdagen og introduktion til nye vaner.
- Løbende gives viden og indsigt i forhold til relevante symptomer og helbredsmæssige barrierer i forhold til arbejdslivet.

Træningen er altid udendørs, så tag tøj og sko på efter vejret og glæd dig til at få sved på panden i godt selskab.

Rygskole

Mødested:

Bistrup Bakke 5, 4000 Roskilde

2 gange om ugen af 1,5 timers varighed pr. gang.

Antal:

12 deltagere.

Målgruppe:

- Borgere, der som følge af diverse rygproblematikker, er sygemeldte fra arbejdet.
- Borgere med diverse rygproblematikker, hvor det vurderes, at deltagelse på rygskolen i Fønix, vil kunne hjælpe borgeren tilbage til arbejdsmarkedet.

Beskrivelse:

Træning foregår på hold, men tilpasses den enkeltes niveau og evt. diagnose. Øvelserne har til formål at øge muskelstyrke og stabilitet omkring mave og ryg, for dermed at reducere smerterne. Samtidigt vil der også indgå teoretiske oplæg. Den teoretiske undervisning og den fysiske træning skal supplere hinanden, således at borgerne opnår det bedst mulige resultat og hurtigst mulige vej tilbage til arbejdsmarkedet. Budskabet er 'lev som du plejer', dyrk motion fra dag et.

På kurset har vi særligt fokus på:

De teoretiske oplæg vil omhandle følgende temaer:

- TTA – Tilbage til arbejde (dannelse af evt. ny aktivitetsidentitet ift. tilbagevenden til arbejde).
- Psykoedukation (herunder viden om smertehåndtering, symptomlindring, skånebehov m.v.).
- Ergonomi (undervisning i hensigtsmæssige arbejdsstillinger og løft).
- Afspænding (åndedrættets betydning ift. muskelspændinger og smerter).
- KRAM-faktorer (de fysiologiske forhold omkring kost, rygning, alkohol og motion).
- Søvn (betydningen af søvn ift. smerter, træning og generelt velvære).
- Træningsprogram (introduktion til div. øvelser, som borgeren på egen hånd kan udføre i fitnesscenter el. derhjemme efter endt forløb i Fønix).

Undervisere:

Fysioterapeut Nanna Baszkiewicz og Ergoterapeut Jesper Mårtensen.

Træningen vil primært foregå indendørs, men der kan forekomme aktiviteter udendørs. Medbring tøj efter vejrforholdene og sko til indendørs brug.

Mindfulness mm. 1

Mødested:

Fønix, Bistrup Bakke 5, 4000 Roskilde.

1 gang om ugen af 2 times varighed pr. gang.

Antal:

Max 12 deltagere.

Målgruppe:

Borgere der har behov for den praktiske/kropslige tilgang til håndtering af deres stress eller smertetilstand.

Beskrivelse:

Kurset er med fokus på at give dig en specifik individuel introduktion til såvel åndedræt som mindfulness træning. Træningen forgår på hold, men målrettes de individuelle behov.

Undervisere:

Psykolog Lone Reimer og psykolog Susanne Zajac

På kurset har vi særligt fokus på:

- Fokus på åndedræts teknikker.
- Udspænding /afspændings øvelser der hjælper åndedrætsfunktionen.
- Introduktion til mindfulness samt praktiske øvelser i forhold til dette herunder meditationer.
- Hjemmeøvelser og opsamling med henblik på implementering af praksis.

Træningen vil primært foregå indendørs og du skal have tøj på som du har fri bevægelighed i.

Mindfulness mm. 2

Mødested:

Fønix, Bistrup Bakke 5, 4000 Roskilde.

1 gang om ugen af 2 times varighed pr. gang.

Antal:

Max 12 deltagere.

Målgruppe:

Borgere der har behov for den praktiske/kropslige tilgang til håndtering af deres stress eller smertetilstand.

Beskrivelse:

Kurset er med fokus på at give dig en specifik individuel introduktion til såvel åndedræt som mindfulness træning. Træningen forgår på hold, men målrettes de individuelle behov.

Undervisere:

Ergoterapeut Tove Iversen og fysioterapeut Ida Moch Roslev.

På kurset har vi særligt fokus på:

- Fokus på åndedræts teknikker.
- Udspænding /afspændings øvelser der hjælper åndedrætsfunktionen.
- Introduktion til mindfulness samt praktiske øvelser i forhold til dette herunder meditationer.
- Hjemmeøvelser og opsamling med henblik på implementering af praksis.

Træningen vil primært foregå indendørs og du skal have tøj på som du har fri bevægelighed i.

Kursus: Praktikholdet

Mødested:

Fønix, Bistrup Bakke 5, 4000 Roskilde.

1 gang om ugen af 2 times varighed pr. gang.

Antal:

Max 18 deltagere.

Målgruppe:

For borgere der er på vej i praktik

Beskrivelse:

På kurset vil du møde andre med såvel fysiske som psykiske problemstillinger. For at understøtte din vej tilbage til arbejde, får du redskaber til at få hverdagen til at fungere, så du kan bruge dine ressourcer bedst muligt. Emner som søvn, døgnrytme, at leve med kroniske smerter og at gøre sig klar til en virksomhedspraktik vil skabe tryghed omkring, hvordan du finder tilbage til arbejdsmarkedet.

Undervisere:

Fysioterapeut Henrik Bjørnskov, psykolog Helle Beder og virksomhedskonsulent Matilde Descroix.

På kurset har vi særligt fokus på:

- Støtte til at få nye hensigtsmæssige vaner og få en god struktur på hverdagen.

- Give redskaber der kan understøtte dig til at opleve kontrol og for igen at blive arbejdsdygtig.
- Arbejde med motivation for at finde en relevant praktik og tilbagevenden til arbejdsmarkedet.
- Redskaber til at definere dine værdier, sætte mål og arbejde på at nå dem.
- Fysisk aktivitet under hensyntagen til dine skånehensyn og fysiske form.

Der er fysisk aktivitet udendørs hver gang, så du skal have tøj og sko på efter vejret.

Der vil forekomme hjemmeopgaver, der understøtter den viden du får i undervisningen.

Kursus: Find din arbejdsevne

Mødested:

Fønix, Bistrup Bakke 5, 4000 Roskilde.

Antal:

Max 16 deltagere.

Målgruppe:

Borgere der skal raskmeldes til ledighed.

Beskrivelse:

Holdet er for dig som er ledig og hvor det vurderes at du står overfor en raskmelding indenfor den nærmeste fremtid.

Undervisere:

Ergoterapeut Jesper Mårtensen og psykolog Søren Kappel Jørgensen

På kurset har vi særligt fokus på:

- Problemer/bekymringer, der melder sig i forbindelse med at skulle raskmeldes til ledighed.
- Lette overgangen til fra sygemelding til jobsøgning mest muligt.
- At sætte dine kompetencer i relation til arbejdsmarkedet.
- Arbejde med at tydeliggøre dine værdier og derigennem skabe en målsætning.
- Arbejde med krop og psyke i forhold til arbejdsidentitet og arbejdsdygtighed.
- Give dig redskaber til at handle og tage kontrol over dit liv og dine handlemuligheder.
- Hver 6. uge kommer en virksomhedskonsulent fra A-dagpenge og fortæller om rettigheder og pligter som ledig. Der er ligeledes etableret et samarbejde med INSP!, hvor du kan få indblik i deres tilbud til ledigere borgere.

Der er fysisk aktivitet udendørs hver gang, så du skal have tøj og sko på, som kan klare en gang træning.

Der vil forekomme hjemmeopgaver, der understøtter den viden du får i undervisningen.

Kursus: Hverdag og arbejdsliv

Mødested:

Fønix, Bistrup Bakke 5, 4000 Roskilde.

Antal:

Max 18 deltagere.

Målgruppe:

Borgere der er ramt af stress, angst eller depression på arbejdspladsen.

Beskrivelse:

På kurset er der fokus på at give dig let anvendelige redskaber til at imødekomme og håndtere belastende omstændigheder i hverdagen.

Samtidig vil aktiviteterne bakke op omkring fastholdelse på din arbejdsplads, eller alternativt overgangen til jobsøgning. Derfor kan du kombinere din deltagelse på holdet med arbejde og eller træning.

Undervisere:

Ergoterapeut Tove Iversen, psykolog Erik Svinhufvud og fysioterapeut Henrik Bjørnskov

På kurset har vi særligt fokus på:

- Viden om stress, angst og depression.
- Bevidsthed om egne stressfaktorer og forebyggelse af disse.
- At støtte, motivere og inspirere hinanden i at håndtere stressproblematikker og arbejdsliv.
- Arbejdsidentitet som udfordring og drivkraft.
- Sund livsstil med fokus på søvn, KRAM-faktorer, medicin og egenomsorg.
- Arbejde med accept af livsvilkår, ansvarlighed og personlige rettigheder.
- Erfaringer og redskaber til at holde et bæredygtigt "energiregnskab".

Der vil være let motion, mindfulness, afspænding eller yoga, så tag løstsiddende tøj på.

Der vil forekomme hjemmeopgaver, der understøtter den viden du får i undervisningen.

Kursus: Fokus på arbejde

Mødested:

Fønix, Bistrup Bakke 5, 4000 Roskilde.

Antal:

Max 18 deltagere.

Målgruppe:

Borgere, der er meget tæt på at være i genoptaget arbejde eller har genoptaget arbejdet.

Beskrivelse:

Der undervises i temaer. Den gode genoptrappingsplan, fastholdelse af nye vaner, restitution, egne forventninger / krav og andres.

Undervisere:

Ergoterapeut Tove Iversen og psykolog Lone Reimer

På kurset har vi særligt fokus på:

Fokus vil være på generelle tiltag og empowerment, selvdisciplin, eget ansvar/egen indsats, villighed og tålmodighed

Der vil være en kombination af tavleundervisning, gruppearbejde, individuelt arbejde og fysisk aktivitet (inde og udendørs – husk passende tøj).

Kursusoversigt

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
9.00-11.00 Mindfulness mm. (Susanne / Lone)	8.00-9.00 Styrketræning 2 (Ida /Henrik)	Konference	08.00-10.00 Mindfulness mm. (Tove / Ida)	8.00-9.00 Styrketræning 2 (Ida /Henrik)
9.00-11.00 Praktikhold (Helle / Matilde/ Henrik)	9.00-11.30 Hverdag og arbejdsliv (Erik/Tove/Henrik)		9.00-11.00 Praktikhold (Helle / Matilde/ Henrik)	9.00-11.30 Hverdag og arbejdsliv (Erik/Tove/Henrik)
10.30-11.30 Styrketræning 1 (Tove / Jesper)	10.00-11.30 Rygskole (Nanna / Jesper)		10.30-11.30 Styrketræning 1 (Tove / Jesper)	10.00-11.30 Rygskole (Nanna / Jesper)
	13.00-14.00 Udehold (Henrik / Ida)		13.00-14.00 Udehold (Henrik / Ida)	
	13.00-15.00 Fokus på arbejde (Lone/Tove)		12.30-15.00 Find din arbejdsevne (Jesper / Søren)	

Opfølgende individuelle samtaler

Vurderes det, at individuelle opfølgende samtaler vil have en særlig betydning for, at du kan vende tilbage til arbejdslivet, kan du få sådanne med en virksomhedskonsulent, arbejdsmediciner, psykiater, ergo/fysioterapeut eller psykolog. Formålet med samtalerne er at se på dine udviklingsmuligheder i forhold til tilbagevenden til arbejdslivet. Samtalerne kan finde sted i Fønix eller ude på arbejdspladsen.

Praktisk information

Adresse:

FØNIX
Bistrup Bakke 5
4000 Roskilde
Tlf: 46 31 66 20
Mandag til torsdag 8:00 – 15:00
Fredag 8:00 – 13:00

Fønix ligger på "Slottet", Bistrup Bakke 5 i Roskilde. Der kører bybusser fra Roskilde station.

Bus 207 mellem Osted og Roskilde station holder på Bistrup Vænge og Vesthospitalet næsten lige overfor "Slottet" på Bistrup Bakke 5. Bussen kører i begge retninger 1-2 gange i timen.

Bus 202A mellem Musicon og Margrethehåb via Roskilde station holder på Bjergmarken ved Rørmosen. Man skal herefter ud på en lille gåtur på ca. 1,1 km ned til "Slottet". Busserne kører i begge retninger 2-4 gange i timen, alt efter tidspunkt på dagen.

Du kan finde de nøjagtige tider på www.rejseplanen.dk

Til fods tager turen ca. 42 minutter (3,2 km) til / fra Roskilde station.

Sygdom og fravær

Al fremmøde i FØNIX bliver registreret. Det er derfor vigtigt altid at melde afbud ved sygdom og andet fravær. Bliver du syg, eller er du på anden måde forhindret i at møde til undervisning, træning eller samtale, skal du melde **begrundet afbud til Fønix ml. kl. 8.00 – 9.00 på telefonnummer 46 31 66 20**. Du skal ringe hver dag, du er syg/fraværende inden undervisnings/mødets start.

Vi vil gerne understrege vigtigheden herfor, da udeblivelse uden afbud kan føre til ophør af udbetaling af sygedagpenge.

Behandling

Der er mødepligt i FØNIX, så vi forventer, at du planlægger eventuelle aftaler hos egen praktiserende læge, kiropraktor, fysioterapeut, samtaler hos psykolog m.v. i tidsrummet uden for aftaler og undervisning i FØNIX. Aftaler med diverse speciallæger, hospitaler, psykiater m.m. hvor der er ventetid, fastholdes naturligvis.

Kontakt

Navn	Telefon	E-mail
Leder Karin Collins	4631 6618	Karinc@roskilde.dk
Administrativ Cecillia Sofie Christiansen	4631 6622	cecilliasc@roskilde.dk
Administrativ Lone Hjorth	4631 6620	lonehjorth@roskilde.dk
Administrativ Gitte Rungsted Pietrowski	4631 6483	gitterp@roskilde.dk
Fysioterapeut Henrik Bjørnskov	4631 6486	henrikbj@roskilde.dk
Ergoterapeut Tove Iversen	4631 6487	tovei@roskilde.dk
Fysioterapeut Ida Moch Roslev	4631 6488	idamr@roskilde.dk
Fysioterapeut Nanna Baszkiewicz	4631 6451	nannaba@roskilde.dk
Ergoterapeut Jesper Mårtensen	4631 6450	jespermaa@roskilde.dk
Psykolog Helle Vestergaard Beder	4631 6485	hellebeder@roskilde.dk
Psykolog Susanne Zajac	4631 6484	Susanneza@roskilde.dk
Psykolog Lone Reimer	4631 6491	loner@roskilde.dk
Psykolog Erik Svinhufvud	4631 6452	eriksv@roskilde.dk
Psykolog Søren Kappel Jørgensen	4631 6480	soerenkj@roskilde.dk
Virksomhedskonsulent Dorthe T. Damgaard	3084 1908	dorthetd@roskilde.dk
Virksomhedskonsulent Berit Hendriksen	3055 6252	berithendriksen@roskilde.dk
Virksomhedskonsulent Christian Bach Andersen	5170 6937	christianba@roskilde.dk
Virksomhedskonsulent Maria Dangvard Jensen	2912 7897	mariaje@roskilde.dk
Virksomhedskonsulent Jan Nielsen	2790 7415	janniel@roskilde.dk
Virksomhedskonsulent Lene Brogaard	2490 7416	lenesbr@roskilde.dk

Virksomhedskonsulent Matilde Descroix	3055 6255	Matilded@roskilde.dk
Virksomhedskonsulent Ib René Kanto	2490 7414	ibrenek@roskilde.dk
Virksomhedskonsulent Britt Refnov	4032 2795	brittrefnov@roskilde.dk