

Uddybende projektbeskrivelse

## **Samarbejde mellem Roskilde Kommune og DGI Midt- og Vestsjælland**

### **1. DGI Street Event ved Rabalderfestivalen på Musicon**

DGI Underground er et gadeidrætsprojekt under DGI, der understøtter selvorganiseringen af undergrundskulturen. Projektet udvikler relationen mellem aktive udøvere i street-miljøet, storbyens foreningsliv og lokalkommunen, med henblik på at udvide rammerne for nye trends og tendenser inden for idræt, bevægelse og ungdomsfællesskaber. DGI ønsker at bidrage til den positive udvikling af street miljøet i Roskilde og har i den forbindelse lavet en indstilling til Rabalder organisationens bestyrelse, om et udvidet samarbejde ved Rabalder Festivalen på Musicon i 2015. Forslaget skal godkendes af bestyrelsen.

#### **Formål**

At understøtte de i forvejen gode initiativer på Musicon, samt at udbrede kendskabet til DGI Undergrounds aktiviteter med henblik på et udvidet samarbejde mellem DGI og aktørerne på Musicon. Såfremt begge parter ser en værdi i samarbejdet, skal DGI Undergrounds deltagelse på Rabalder Festivalen være en årligt tilbagevendende begivenhed.

#### **Tid og sted**

Lørdag den 29. august 2015 på Musicon, område Høje C. Såfremt det ikke er muligt at låne området, etableres DGI's aktiviteter i stedet på det asfalterede område foran Hal 7 og 9 som et alternativ. (oversigtskort på side 4)

#### **Organisering**

DGI sørger selv for at rekruttere frivillige og afvikle sine aktiviteter på dagen. Den overordnede planlægning, implementering og afvikling foregår i et tæt samarbejde mellem DGI og de lokale aktører på Musicon. Der etableres en arbejdsgruppe med repræsentanter fra DGI og Hal 12, samt repræsentanter fra Rabalder organisationen og Hal 12.

#### **Målgruppe(r)**

Primær: Unge i alderen 10-23 år (Roskilde og opland, samt skate miljøet i København, som i forvejen anvender Hal 12)

Sekundær: Børnefamilier (er i forvejen en stor del af Rabalder Festivalen)

Tertiær: Kommunerepræsentanter med en interesse for gadeidræt og street miljøet

#### **Mål og succeskriterier**

Der forventes minimum 500 aktive deltagere til DGI's aktiviteter i 2015. Rabalder Festivalen forventer et samlet besøgstal på 5000 i 2015, heraf en større procentdel med interesse for aktiviteterne i Hallerne 11 og 12 og Rabalderparken. Såfremt DGI Street Cup'en placeres i Roskilde i 2016 kan der forventes op til 400 deltagere mere.

#### **DGI Aktiviteter**

- Street soccer og Panna
- Street basket (i samarbejde med lokalforening)

- Parkour og slackline
- Street Gym
- Dans (breakdance og street dance) i samarbejde med aktører på Musicon
- Inline og løbehjul
- Musik/DJ
- Aktiviteter der understøtter de allerede etablerede aktiviteter i Hal 11 og 12, samt i Rabalder Parken. (skate og BMX)

### **PR og markedsføring**

Al PR og markedsføring planlægges i samarbejde med Musicon, som står for at markedsføre Rabalder Festivalen. DGI's aktiviteter markedsføres til den specifikke målgruppe på lige fod med de øvrige street aktiviteter i området omkring Rabalder Parken og Hal 11 og 12. DGI inddrager egne markedsføringskanaler til aktivering af målgruppen.

### **Primære samarbejdspartnere**

- Foreningen for aktører på Musicon (hovedarrangører)
- Musicon sekretariatet (Andreas Høegh)
- Hal 12 (Bo Ejstrup)
- Hal 11 (Niels Østergaard)
- Roskilde Rental
- Klatreskoven (Søren Banke)

### **Øvrige**

- Hal 1: Klub Ung (13-17 årige)
- Gimle
- Kulturskolen Roskilde
- Mathias Theisen (slackline initiativtager Folkeparken)

### **Forankring**

Formålet med at gøre DGI Undergrounds aktiviteter til en integreret del af Rabalder Festivalen er for at understøtte de allerede etablerede street aktiviteter i området, og for at udnytte de eksponeringsmuligheder som festivalen skaber. Udover samarbejdet omkring aktiviteterne på Rabalder Festivalen, etableres dialogen med de lokale aktører med henblik på et udvidet samarbejde omkring de fælles interesser.

---

## 2. SwimRun

DGI SWIMRUN Roskilde er en event der kombinerer svømning og løb. Eventen skal være med til at udbrede kendskabet til kombinationsidrætter samt sætte Roskilde på landkortet når det gælder denne alsidige idrætsform.

### Organisationsform

Eventen afvikles gennem et samarbejde imellem Roskilde Kommune, DGI Midt- og Vestsjælland og en lokal forening. Stævnerne skal afvikles omkring vikingskibene og byparken.

### Distancer

Deltagerne tilbydes følgende to distancer:

Kort (10 år -) - 200m svømning – 2km løb

Lang (min. 12 år) - 400m svømning – 4km løb

### Regler

Der er et simpelt regelsæt, som vi ønsker deltagerne efterlever efter egen bedste selvsjette, da der ikke skal være dommere ude på ruten:

- Deltagere skal bære svømmebriller under svømningen. Deltagere der ønsker at svømme med badehætte medbringer selv dette.
- Der skal bæres racenummer på løbedelen. Racenummer påsættes t-shirt med udleverede sikkerhedsnåle (4 stk.) eller i medbragt nummerbælte. Man må gerne svømme med racenummer under vådragten.
- Der må ikke smides affald ude på løberuten, men kun i skiftezonen samt ved opstillede væskedepoter.
- Deltagere skal være fyldt 10 år på løbsdagen for at deltage, dog 12 år når det gælder den lange distance.

### *Svømmestart åbent vand:*

Der svømmes på en enkelt opmålt bane som er let overskuelig for alle – trekantsbane eller firkantsbane. Der må max. starte 50 personer i hver startgruppe.

### *Starttider:*

Kort distance – Start hvert 10. minut

Lang distance – Start hvert 15. minut

### *Sikkerhed ved åbent-vand:*

Forud for arrangementet skal arrangørerne have kontakt til det lokale beredskab angående følgende:

- Særlige risici
- Risikovurdering af lokation
- Forhold omkring alarmering
- Vind og strømforhold

- Forhold omkring vandet som kræver særlig opmærksomhed (Moler, ting i vandet mm.)
- Tilladelse til brug af båd – evt. livreddere og/eller dommere
- Evt. brug af dykker
- Aftal altid på forhånd intern redningsprocedure
- Følgende udstyr skal medbringes til arrangement – Iltkuffert, Hjertestarter, Førstehjælpsud-styr, Anti-chock tæppe.

Ved dette arrangement skal der tilknyttes en livredningstjeneste og sameritter som kvalificerer sikkerheden.

#### *Skiftezone:*

- I skiftezone opbevares deltagerens udstyr (løbesko, tøj o.lign).
- Kun deltagere i stævnet har adgang til dette område af stævnepladsen. Det tilstræbes at der er kortest mulig afstand fra svømning til skiftezone, så deltagerne ikke skal løbe alt for langt i badetøj.
- Vejen til skiftezone kan om muligt ligges forbi et omklædningsrum for hhv. mænd og kvinder, hvor deltagerne kan skifte tøj hvis de ønsker. Ellers er udgangspunktet at hver deltager har sit tøj liggende ved sin plads i skiftezone, og foretager omklædning dér. Under alle omstændigheder er det nødvendigt at stille et omklædningsområde til rådighed, hvor deltagere kan skifte fra svømmetøj til løbetøj, således at der ikke forekommer offentlig nøgenhed.

#### **Ruter**

- Løberuter skal være af den ovenfor angivende distance.
- Ruterne skal være passende afmærkede med enten skilte eller afmærkningstape, og der skal være bemanning ved kritiske passager, lyskryds o.lign, hvor det anses for nødvendigt for at varetage deltagerens sikkerhed. Der placeres evt. nødvendig bemanning i form af flagposter. Det tilstræbes at løberute foregår på stier.
- Ruterne kan med fordel være en rundstrækning, som gennemføres flere gange, såfremt det samlede deltagerantal ude på ruten ikke bliver for høj.
- Ruterne bør være markeret med vejviserpile ved sving og steder, hvor der kan forekomme tvivl

#### **Tidtagning**

Tidtagning bliver foretaget med DGIs tidstagningsystem

#### **Eventgruppe**

Eventgruppen nedsættes med følgende ressourcepersoner

- En projektleder fra DGI Midt- og Vestsjælland
- En ressourceperson fra Roskilde kommune
- En tovholder fra en lokal forening.

Formålet med denne gruppe er, at udvikle og facilitere den endelige event. Som udgangspunkt deltager alle parter i møderne omkring eventen. Det er dog projektlederen som har det sportslige ansvar.

---

### 3. DGI kurser til folkeoplysende foreninger i Roskilde Kommune

#### Kurser i følgende 8 emner

- a) Mundtlig formidling
- b) Kursus i konflikthåndtering
- c) Mødeledelse
- d) Praktiske planlægningsværktøjer
- e) Introduktion til coaching
- f) Foreningens daglige ledelse
- g) Fundraising og andre indtægtskilder
- h) Rekruttering af frivillige ledere, trænere og instruktører

Listen er ikke i prioriteret rækkefølge og emner kan udskiftes.

#### Periode for afholdelse

Aftalte kurser afholdes i en periode, som løber fra ultimo september 2015 til primo marts 2016, det første år kurserne afholdes.

Perioden kan tilpasses.

Det anbefales, at kurserne afholdes i tidsrummet 18.30 – 22.00. Alternativt i tidsrummet 17.30 – 21.00

#### Antal deltagere

Kurserne gennemføres ved min. 8 deltagere. Der kan max. være 24 deltagere pr. kursus. Ved flere end 24 deltagere vurderes der om det skal tillades, at der er flere deltagere end de 24 på et kursus eller om hele kurset skal dubleres.

---

### 4. Trænerspirene

Trænerspiren kører pt. på Absalons Skole og Hedegårdens skole i Roskilde. Trænerspiren kører som en del af Roskilde kommunes projekt "Breddeidrætsskoler", hvilket de 2 forløb er tilpasset efter.

Indhold 30 timers forløb med mulighed for foreningspraktik for folkeskolens 7-9. klasser.

Undervisningen varetages af en DGI underviser i skoletiden f.eks. som valgfag. De 30 timer strækker sig fra august og frem til december.

Fra januar og frem til juni skal eleverne være i "Skolepraktik". I de afsatte timer til faget, skal eleverne lave aktiviteter for de yngre elever på skolen. F.eks. i indskolingens idrætstimer, i SFO tiden eller andet.

Her ud over kan eleverne vælge at komme i foreningspraktik.