



Havnevej 47B,
4000 Roskilde

Mail: kontakt@roskilderoklub.dk

Roskilde Kommune
Rådhusbuen 1
4000 Roskilde

31. januar 2017

Evaluering af Partnerskabsaftale 2016

Indsatsområde talentarbejde

Det har igennem hele perioden både sommer og del af vinter periode været muligt at fastholde en stor del af de unge talenter i klubben, som det lykkedes at få tilknyttet i løbet af foråret. Der er herved etableret en stor gruppe "stamroere" i de unge juniorklasser, som har haft stor succes ved mesterskaber for disse aldersgrupper.

Fastholdelsen er også sket henover vinterperioden og indendørstræningen, hvilket i sig selv er et godt tegn på udvikling af talentarbejdet.

Der har i perioden været fokus på den kvindelige idrætstriade og der er tilknyttet lægefaglig ekspertise til klubben, med henblik på at opspore og afhjælpe denne tilstand blandt kvindelige letvægtsroere.

Der er foretaget optimering af fysiske træningsfaciliteter til styrketræning via indkøb af skadesforbyggende materiel.

Der er sket løbende uddannelse af nye trænere og hjælpetrænere, herunder flere yngre etablerede roere.

De 2 OL roere Jacob Barsøe og Kasper Jørgensen er blevet tilknyttet talentarbejdet som trænere og motivations personer.

Der planlægges for tilknytning af diætist og fysioterapeut. Dette med henblik på hurtig behandling og ændring i træning for bl.a. forebyggelse af skader. Samt fokus på diætens betydning for træning, både i forhold til letvægtsroeren, kvindelig idrætstriade, og tung vægttræning.

Der er arbejdet videre med mentaltræning via emnet vindermentalitet internt i roklubben.

Der arbejdes fortsat efter den udviklingsmodel og handleplan, som blev indgivet i forbindelse med aftalens indgåelse – udviklingsplanen kan ses via dette link:

<http://www.roskilderoklub.dk/files/upload/Udviklingsmodel%20for%20RR.pdf>

Indsatsområde skolesamarbejde

Grundet partnerskabsaftalens sene indgåelse den 12. april 2016, har det ikke været muligt at lave aftaler med skoler gældende for foråret.

Roskilde Roklub har gennemført tre skolearrangementer i efteråret med henholdsvis en 1.G klasse på Roskilde Gymnasium og to 8. klasser på Dåstrup skole, der besøgte roklubben, blev instrueret i ro-teknik og brug af romaskiner. Eleverne gennemførte herudover en øvelse om måling af puls, som var tilrettelagt af eleverne.

Der er lagt en aktivitetsbeskrivelse op på Kommunens portal Åben Skole, som formidler aktiviteten til folkeskoler. Link:

<http://aabenskole.roskilde.dk/content/styrk-samarbejdet-i-klassen-gennem-roning>

Der har i efteråret været kontakt vedr. yderligere 3 skoleaftaler, som forventes at blive afviklet som aftalt her i foråret 2017.

Roskilde Roklub deltager i Roskildes lokale Skole OL stævne d. 5. maj 2017, hvor vi vil stå for afvikling af ro-finalerne for tilmeldte skoleklasser. Skole OL koordineres i samarbejde med ROAR Atletik, som er hovedarrangør på lokalstævnet.

<http://skoleol.tv2.dk/lokale-staevner/roskilde/>

Med venlig hilsen
ROSKILDE ROKLUB

Ove Pedersen
Formand
Mail: formand@roskilderoklub.dk