



## **Anvendelse af sensorer til borgere med demens**

13. september 2018

I Roskilde Kommune, anvendes der forskellige sensorer for at personalet kan støtte borgere med demens hele døgnet, på de tidspunkter hvor borgerne har behov for støtte. Sensorerne sikre at borgerne mødes i deres bolig, og ikke forvilder sig væk. Om natten kan sensorerne desuden understøtte at borgerne hjælpes til at få den bedst mulige nattesøvn. Sensorerne gør det muligt for personalet at komme ind til borgerne præcist på det tidspunkt hvor de har behov, og fx hjælpe dem tilbage i seng. Nogle borgere kan være meget forvirrede hvis de vågner om natten og blive utrygge hvis de ikke ved hvor de befinder sig. Hos borgere med behov for tilsyn om natten, vurderes det, om der kan gøres brug af sensorer frem for et fysisk tilsyn i borgerens bolig for at minimere evt. forstyrrelser i borgerens nattesøvn.

Der foretages altid en individuel og faglig vurdering af hvilke sensorer der kan anvendes hos den enkelte borger. Nedenfor beskrives de typer af sensorer der anvendes i Roskilde Kommune, det er dog forskelligt fra plejecenter til plejecenter hvilke sensorer der anvendes.

### **Sengesensor**

Sengesensorer kan registrere bevægelse i sengen, samt om borgeren forlader sengen og vender tilbage. Forlader borgeren sengen, er sengesensoren indstillet til enten at alarmere plejepersonalet med det samme, eller efter et fastsat interval/tidspunkt. Derved kan borgeren have mulighed for at gå på toilettet i løbet af natten uden personalet alarmeres. Sensorerne viser, når en beboer står ud af sengen, og giver alarm, hvis beboeren ikke er vendt tilbage efter toiletbesøg og har lagt sig i sengen efter en vis tid. Hos borgere med demens vil sensoren ofte være indstillet til at give besked så snart de træder ud af sengen.

Foruden denne sengesensor afprøves der en sengesensor på Rehabiliteringscenter Trekrøner, som kan anvendes hos borgere der er urolige om natten, fx borgere med en demensdiagnose eller borgere med erhvervet hjerneskade. Denne sensor kan registrere hjertefrekvens, og giver derved en viden om hvorvidt borgeren sover, hvor meget borgeren sover og hvor dyb en søvn borgerne får i løbet af natten. Denne viden kan anvendes til at iværksætte faglige indsatser som kan hjælpe borgeren til en god søvnrytme og kan samtidig afklare om borgeren har behov for tilsyn om natten.

### **Trædemåtte**

Trædemåtten er en trykfølsom måtte, som typisk lægges foran en seng, stol eller en dør og er velegnet i både private hjem og på plejecentre. Trædemåtten afgiver et signal/alarm hvis en borger forlader stuen, sin seng, stol e.l.

Måtten giver signal så snart borgeren træder på den, og kan fx anvendes til personer med demens, som er risiko for fald, eller som har tendens til at ville forlade deres plejebolig/værelse.

### **Bevægelsessensor**

Bevægelsessensoren registrerer bevægelser i et afgrænset område, så den benyttes typisk, når personalet ønsker besked, hvis en beboer bevæger sig inden for et bestemt område. Den kan fx placeres, så den registrerer og alarmerer, når en person bevæger sig ud over sengekanten eller når personen går på gulvet i et udvalgt område.

Disse sensorer kan ikke anvendes hos borgere der flytter rundt på tingene, da de er meget synlige, hvilket begrænser anvendelses mulighederne.

### **Dørsensor og GPS**

Hos borgere der er meget dørsøgende om natten, kan der anvendes dørsensor eller GPS.

Dørsensoren kan alarmerer personale eller pårørende, når borgeren forlader boligen eller huset. En GPS kan opsættes til at alarmere hvis en borger bevæger sig uden for et givent område, fx forlader plejecentrets grund.

GPS anvendes overvejende i dagtimerne, da de skal bære dem på sig.

### **Sensorble**

Hos borgere hvor der er udfordringer med vandladning fx om natten, kan en udredning med sensorble, give en viden som kan styrke borgerens nattesøvn og minimere behovet for tilsyn om natten. Sensorbleen giver en viden om hvornår og hvor meget vandladning, borgeren har i løbet af natten. På den baggrund bliver det lettere at planlægge toiletbesøg på de rette tidspunkter og vælge den rette ble til borgeren. Derved kan borgeren undgå, at personalet skal tjekke og evt. skifte bleen i løbet af natten, og derved kommer til at forstyrre borgerens nattesøvn