

SUNDHED OG OMSORG



ROSKILDE
KOMMUNE

MAD OG MÅLTIDER

MAD OG MÅLTIDER

Hvad er formålet med hjælpen?

» Formålet er, at du får hjælp til de opgaver omkring mad og måltider, som du har vanskeligt ved selv at klare.

Hvad omfatter mad og måltider?

»

Mad og måltider omfatter f.eks.:

- Udbringning af kølemad eller opvarmet mad
- Tilberedning af morgenmad og kold mad inkl. mellemmåltider
- Opvarmning af tilberedt mad i mikrobølgeovn
- Hjælp til indtagelse af måltider

Maden er tilberedt efter de officielle anbefalinger for kost til ældre og overholder den gældende fødevarelovgivning. Har du diabetes, cøliaki eller for eksempel har behov for portioner, som er mindre, kan der tages højde for dette.

UDBRINGNING AF MAD

Du kan få et hovedmåltid leveret til dit hjem. Hver dag kan du vælge mellem et antal retter, og du kan supplere hovedretten med forret eller dessert afhængigt af dagens menu. Du vælger selv, om maden skal leveres afkølet, så du selv kan varme den op, eller opvarmet. Den afkølede mad leveres to gange om ugen, mens opvarmet mad leveres hver dag. Ønsker du afkølet mad, og har du ikke en mikrobølgeovn i forvejen, vil Roskilde Kommune sørge for, at du modtager en mikrobølgeovn til opvarmningen.

TILBEREDNING AF MORGENMAD OG KOLD MAD INKL. MELLEMMÅLTIDER

Du kan få hjælp til:

- Tilberedning og anretning af morgenmad, kold mad, mellemmåltider og drikkevarer.
- Hjælp til afrydning og opvask.

OPVARMNING AF TILBEREDT MAD I MIKROBØLGEOVN

Du kan få hjælp til:

- Opvarmning, anretning og udskæring af tilberedt mad.
- Servering af drikkevarer og mellemmåltider.
- Afrydning og opvask.

HJÆLP TIL AT SPISE OG DRIKKE

- Du kan få hjælp og støtte til at spise og drikke.

Hvad omfatter mad og måltider ikke?

- »» Serviceniveauet omfatter ikke:
- Du kan ikke bestille specielle retter ud over menuplanerne.
 - Der kan ikke leveres baret, smørrebrød eller lign. uden samtidig levering af hovedret.
 - Du kan ikke få hjælp til at tilberede varm mad i dit hjem.
 - Du kan ikke få hjælp til at opvarme mad i almindelig ovn.
 - Du kan ikke få hjælp til at tilberede og anrette mad til gæster.
 - Du kan ikke få hjælp til oprydning efter gæster.

Hvornår kan du få hjælp til mad og måltider?

- »» De tilbud, du kan få, afhænger af en individuel vurdering af, hvad du selv kan klare, og hvad andre i dit hjem kan hjælpe dig med. Den kølede mad leveres to gange om ugen og kan opbevares i køleskab indtil du vil opvarme den. Den opvarmede mad leveres til dit hjem til middag eller til aften. De øvrige tilbud om støtte til måltider kan du modtage flere gange dagligt alt efter dit behov.

Hvordan søger jeg om hjælp?

- »» I folderen 'GENEREL INFORMATION OG SAMARBEJDE' kan du læse, hvordan du søger om hjælp til mad og måltider og andre praktiske forhold omkring hjælpen. Du kan også læse, hvordan du klager over en afgørelse.



ROSKILDE
KOMMUNE